****

**Eu sinto, logo existo**

Madlen Algafari

Resumo

Este é um fragmento retirado da introdução do livro Eu sinto, logo existo. Nele eu expresso minha gratidão a S. Keleman por dar-me a coragem e os argumento para defender a minha tese de que a inteligência emocional é mais importante hoje do que a inteligência racional.

*Palavras-chave: Inteligência emocional; Química e Alquimia; Física e Metafísica da vida emocional.*

**A graciosidade que veio ao meu encontro, ao encontrar Stanley Keleman**

Sônia Andrade

Resumo

A autora expressa sua gratidão pelo legado recebido ao aprender com a experiência enquanto frequentava os programas do *Centro de Psicologia Formativa do Brasil* e com suas interações com Stanley Keleman. Neste artigo ela aborda como o pensamento e método formativos oferecem a possibilidade de autoconhecimento, um crescimento pessoal e profissional a partir do que é experienciado pelo corpo.

*Palavras-chave: Stanley Keleman; Psicologia Formativa; corpo; recorporificar; encontro; graciosidade; intimidade; gratidão; ser humano.*

**As lições inesquecíveis de Stanley Keleman**

**Como Sermos Humanos por meio da Corporificação Voluntária de Nossa Vida em vez de Crescermos Passivamente por Ela.**

Christina Bogdanova

Neste artigo eu apresento alguns aspectos do trabalho de Keleman que me fascinam e que têm importância prática e teórica para mim. Por sermos organismos pulsatórios nós formamos a nós mesmos e também a nossa vida; graças ao processo pulsatório nós organismos como estamos no mundo e podemos influenciar o modo que vivemos. Nossos corpos são os únicos narradores da história de nossas vidas e por os sentirmos e compreendermos nós podemos influenciar o nosso destino. Nós, humanos, somos uma fonte única de realidades autocriadoras. Nós somos participantes voluntários na criação das nossas experiências e consequências e podemos enriquecer nossas vidas aos fazermos novos padrões de ação e novos entendimentos da vida corporificada. A experiência corporificada do processo organizador, intrínseco por natureza, permite-nos tornarmo-nos seres humanos, para desenvolvermos e crescermos em vez de vivermos em estagnação, insatisfação e doença. Desta maneira, nós podemos conscientemente escolher trilhar a jornada formativa com os seus ‘cinco passos’ para uma melhor compreensão do nosso estado atual de ser, para uma evolução pessoal e para formam um self vivo sensível.

*Palavras-chave: Stanley Keleman; pulsação; organismos pulsatórios; princípio organizador; experiência corporificada; jornada formativa; cinco passos; metodologia do COMO; processo de acordeão; somagrama; narrativa.*

**Três camadas de minha relação com Stanley Keleman**

**Erica Cavour**

Resumo

A autora fala de momentos importantes na sua relação com Stanley Keleman e sua Psicologia Formativa.

*Palavras-chave: Stanley Keleman; Psicologia Formativa; evolução humana; gratidão.*

**Stanley Keleman: Memória, Amor e Honra**

Leila Cohn

Resumo

Neste artigo a autora fala a respeito de sua história com Stanley Keleman e como sua crescente parceria de cooperação levou à realização do projeto “Entrevistas com Stanley Keleman”. Este artigo contém um excerto da última entrevista.

*Palavras-chave: Psicologia Formativa; Dinâmica Quântica; Stanley Keleman; Processo Formativo; Experiência Humana; Incompletude; Evolução.*

**Obrigado, Stanley**

**Terry Cooper**

Stanley morreu assim como Stanley viveu, sem drama ou agitação, numa maneira ordenada e organizada. Ele sempre disse “o corpo sabe como morrer”.

*Palavras-chave: Stanley Keleman; Viver o Seu Morrer; relação com o Self.*

**A anatomia segundo Keleman e o Processo Formativo**

**Uma abordagem para entender a humanidade**

**Ligando as duas dimensões**

**Anton Darakchiev**

Resumo

Este artigo expressa a opinião de um médico, especializado em medicina interna do trabalho corporal de Stanley Keleman e sua compreensão da anatomia humana. Ele aponta para a contribuição do Processo Formativo e da Anatomia Emocional de Stanley Keleman para a compreensão do comportamento humano e a maneira de mudá-lo positivamente.

*Palavras-chave: Anatomia; Processo Formativo; Anatomia Emocional; Stanley Keleman; Trabalho Somático; Visão biológica; Comportamento Humano; Psicoterapia Corporal*

**Stanley como escultor**

**Gene Hendrix**

Resumo

Enquanto editor dos trabalhos de Keleman, Hendrix descreve como a escultura foi uma metáfora para o seu trabalho, o trabalho de dar forma para os diferentes estágios da vida. Para Stanley esta era a jornada do herói, a jornada formativa.

*Palavras-chave: escultura enquanto metáfora; forma; jornada formativa.*

**Stanley Keleman e as formas da existência**

**Peter Kralev**

Resumo

Este artigo é inspirado na atitude de Stanley Keleman em relação ao corpo humano, emoções e organismo – a forma completa da existencia psico-fisiológica. Esta existencia é uma série de formas – desde a história protoplasmática e o processo que forma a estrutura celular até as formas da vida humana. Formas, de acordo com Keleman, são manifestações de um processo único que inclui emoções, pensamento e história de vida numa estrutura, e são marcados por, entre outras coisas, o encontro de nosso mundo interno com o mundo externo. Na sua Psicologia Formativa, ele introduz ordem e formas que nós temos de organizar nós mesmos. Ao adotar a “jornada formativa”, uma pessoa se aproxima com suas profundezas num processo de transformação – psicológico e somático. E se há modos que deformam nossa integridade, há a metodologia do COMO para modelarmos a estrutura deformada a fim de usarmos a nos mesmos com mais êxito.

*Palavras-chave: Stanley Keleman; formas; estrutura; existência; Psicologia Formativa; totalidade de pulsações; movimentos corporais; princípio do acordeão; modelo dos cinco passos.*

**A morte repentina de Keleman como um Catalisador do Crescimento**

**Christina A. Loeffel.**

Resumo

Em 1989, Keleman descreveu a experiência organísmica da morte súbita e como nós podemos trabalhar com nossa estrutura somática para formarmos um fim pessoalizado em vez de sermos vividos pelas nossas reações herdadas e susto e choque. A autora descreve como ele usou esta conversa e o Esforço Muscular Cortical-Voluntário para ajudar a formar suas próprias respostas em relação à morte súbita de Keleman.

*Palavras-chave: Stanley Keleman; Psicologia FormativaTM, Morte Súbita; Choque; Luto.*

**Corporificando a vida no envelhecimento**

**Artemis Marinho**

O texto discorre a respeito de minha própria experiencia de envelhecer sob uma ótica somática.

*Palavras-chave: Stanley Keleman; Psicologia Formativa; Mulher Madura; Processo Formativo.*

**O comportamento da Fáscia na Forma**

**Johannes Carl Freiburg Neto**

Resumo

O texto relaciona parte de minhas conversas com Stanley Keleman sobre os estudos que eu tenho feito a respeito da fáscia enquanto um tecido mecanosensitivo e o esforço cortical-muscular voluntário .

Palavras-chave: Stanley Keleman; Psicologia FormativaTM; Fáscia; Mecanoreceptores; Propriocepção; Interocepção; Córtex; Astúcia.

**Intimidade somática – a mestra do Processo Formativo.**

**Denise Passos**

Resumo

A intimidade somática é mestra do Processo Formativo, ela nos guia à direção de uma vida pessoal, uma vida formativa. Intimidade é um agente no contínuo da pessoa formativa.

Palavras-chave: Psicologia Formativa; Professor; intimidade; Dinâmica Quântica; subjetividade; Stanley Keleman.

**Memorial para Stanley Keleman**

**Congresso EABP – Berlim, 6 de Setembro, 2018**

**Ilse Schmidt Zimmerman**

Resumo

Ilse Schmidt Zimmerman, ex-presidente da EABP (Associação Europeia de Psicoterapias Corporais) faz o seu tributo à Stanley Keleman no 16o Congresso Europeu de Psicoterapias Corporaisem Berlim, descrevendo o seu legado teórico, e a contribuição que ele fez no campo das psicoterapias psicocorporais.

*Palavras-chave: psicoterapia corporal; Anatomia Emocional; diálogo corporificado; esforço muscular-cortical voluntário; processo formativo.*

**Formando a vida após o derrame**

**Alison Bons Shapiro**

Resumo

O impacto do trabalho de Keleman pode ser visto muito claramente na sua aplicação para lidarmos com as mudanças súbitas de forma e função que resultam de uma lesão neurológica maior. Este artigo inicialmente descreve uma jornada pessoal na recuperação desta lesão usando as ferramentas da psicologia formativa. O artigo posteriormente discute como o autor inclui estas ferramentas em programas de treinamento para sobreviventes e cuidadores familiares tanto na presença quanto distantes do paciente. Estes programas de treinamento são designados a ensinar habilidades de automanejo para dar suporte à recuperação neurológica e formar uma vida pós-lesão.

*Palavras-chave: Derrama; lesão neurológica; Neuroplasticidade; Engajamento; Narrativas internas; Awareness sensória; Atenção; agência; Neurônios-espelho; autocompaixão.*

**Menos é mais**

**Um tributo à Stanley Keleman**

**Max Strecker**

Resumo

Este artigo sumariza alguns dos aspectos principais da Psicologia Formativa e é uma análise pessoal dos encontros com Stanley Keleman e seu modo de trabalhar.

*Palavras-chave: Psicologia Formativa; Stanley Keleman; corporeidade; evolução Pessoal; Viver o Seu Morrer.*

**À honra e memória de Stanley Keleman**

**Sonja H. Sutherland**

Resumo

Sutherland descreve como Stanley influenciou profundamente a ela e à sua vida tanto no nível pessoal quanto profissional. Profissionalmente, ela traz seus anos de experiência e compreensão corporificada da perspectiva e metodologia formativa de Stanley Keleman para sua prática FeldenkraisTM e também para a criação do seu currículo social e emocional para crianças.

*Palavras-chave: Feldenkrais; Psicologia Formativa; pulsação; auto-influência.*

**Minha jornada formativa**

**Iracema Teixeira**

Resumo

Este texto é um relato pessoal – o compartilhamento de uma jornada em direção ao meu mundo pessoal. Eu falo de um crescimento pulsatório; a experiência de expansão e retração em mim mesmo, corporificando minha alma formativa e estabelecendo a fundação para a construção de meu adulto.

*Palavras-chave: Stanley Keleman; Psicologia FormativaTM; jornada; corpo; amor.*